

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Asumsi Penelitian.....	10
E. Hipotesis Penelitian.....	10
F. Kegunaan Penelitian.....	11
G. Ruang Lingkup Penelitian.....	12
H. Definisi Istilah.....	13
I. Kajian Terdahulu.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Tentang Layanan Bimbingan Kelompok	18
1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	18
2. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok	19

3.	Tahapan Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok	20
4.	Asas Bimbingan Kelompok.....	21
B.	Tinjauan Tentang Teknik <i>Self Instruction</i>	21
1.	Pengertian Teknik <i>Self Instruction</i>	21
2.	Penerapan Teknik <i>Self Instruction</i>	22
3.	Tahap-Tahap Teknik <i>Self Instruction</i>	23
C.	Tinjauan Tentang Kejenuhan Belajar.....	25
1.	Pengertian Kejenuhan Belajar	25
2.	Faktor Penyebab Kejenuhan Belajar	27
3.	Aspek Kejenuhan Belajar	27

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Rancangan Penelitian	29
B.	Populasi dan Sampel	30
C.	Sumber Data.....	31
D.	Isntrumen Penelitian.....	31
E.	Pengumpulan Data	37
F.	Analisis Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN

A.	Hasil Penelitian	42
B.	Pembuktian Hipotesis.....	49
C.	Pembahasan.....	55

BAB V PENUTUP

A.	Kesimpulan	61
B.	Saran	62

DAFTAR RUJUKAN..... 63

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.....	34
Tabel 3.2.....	37
Tabel 3.3.....	39
Tabel 3.4.....	39
Tabel 4.1.....	43
Tabel 4.2.....	44
Tabel 4.3.....	48
Tabel 4.4.....	49
Tabel 4.5.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Penulis
- Lampiran 2 : Surat Tugas Penyusunan Skripsi
- Lampiran 3 : Surat Tugas Keterangan Bebas Plagiasi
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Bukti Penelitian
- Lampiran 6 : Profil Sekolah
- Lampiran 7 : Blue Print
- Lampiran 8 : Skala Kejenuhan Belajar
- Lampiran 9 : Hasil Angket Pre-Test
- Lampiran 10 : Hasil Angket Post-Test
- Lampiran 11 : Rencana Pelaksanaan Bimbingan Kelompok
- Lampiran 12 : Materi Bimbingan Kelompok
- Lampiran 13 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 14 : Foto Dokumentasi
- Lampiran 15 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 16 : Riwayat Hidup