

ABSTRAK

Norma Fajariyah, 2024, *Implementasi Konseling Individual dengan Pendekatan Behavior dalam Mengurangi Perilaku Bullying di SMA Tahfidz Pamekasan*. Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam, Institut Agama Islam Negeri Madura. Dosen Pembimbing: H. Muhammad Jamaluddin, M. Pd.

Kata Kunci : *Konseling Individual, Pendekatan Behavior, Perilaku Bullying*.

Bullying hal yang harus diperhatikan oleh guru di sekolah khususnya guru BK, untuk memberikan pelayanan dan bimbingan khusus sesuai dengan permasalahan *Bullying* yang terjadi kepada siswa. Pelayanan tersebut bisa diberikan konseling terhadap pelaku *Bullying* dengan cara guru BK memberikan layanan dan bimbingan berupa konseling behavioral, hal tersebut guna untuk mengurangi siswa yang memiliki perilaku Perundungan terhadap teman sebayanya bisa berhenti. Melihat akan dampak yang akan di dapat oleh korban *Bullying* itu sendiri.

Fokus dalam penelitian ini adalah, *pertama* bagaimana gambaran perilaku *Bullying* siswa di SMA Tahfidz Pamekasan?. *Kedua*, bagaimana Langkah-langkah pelaksanaan Konseling Individual dengan Pendekatan Behavior dalam Mengurangi Perilaku *Bullying* Siswa SMA Tahfidz Pamekasan?. *Ketiga*, Apa saja faktor pendukung pelaksanaan Konseling Individual dengan Pendekatan Behavior dalam Mengurangi Perilaku *Bullying* Siswa SMA Tahfidz Pamekasan?.

Pendekatan penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dan jenis penelitiannya kualitatif deskriptif. Lokasi penelitian dalam penelitian ini yaitu SMA Tahfidz Pamekasan. Sumber data dalam penelitian ini adalah Kepala Sekolah, Guru BK, Wali Kelas atau Guru Mapel dan Peserta Didik. Data yang diambil dari data tersebut menggunakan wawancara, pengamatan dan dokumentasi. Metode pengumpulan data yang digunakan antara lain interview (wawancara), observasi (pengamatan), dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data non statistik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, *pertama*, gambaran perilaku *Bullying* siswa di SMA Tahfidz Pamekasan adalah 1) Mengolok-olok nama panggilan orang tuanya, 2) Memanggil nama dengan sebutan yang tidak pantas, 3) Saling mengejek teman sebaya satu sama lain. *Kedua*, langkah-langkah pelaksanaan Konseling Individual dengan Pendekatan Behavior dalam Mengurangi Perilaku *Bullying* Siswa SMA Tahfidz Pamekasan yaitu 1) Mendapatkan informasi dari wali kelas. 2) Mencari informasi terhadap teman sekelas F. 3) Guru BK memanggil F. 4) Guru BK Menawarkan kepada F untuk melakukan konseling. 5) Melaksanakan proses konseling. 6) Penggunaan teknik *Asertif Training* yang dilakukan guru BK. 7) Memberikan tindak lanjut.

Ketiga, faktor pendukung pelaksanaan Konseling Individual dengan Pendekatan Behavior dalam Mengurangi Perilaku *Bullying* Siswa SMA Tahfidz Pamekasan yaitu 1) Adanya Kerja Sama dengan Wali Kelas atau Guru Pengajar, 2) Dukungan dari Orang Tua, 3) Aplikasi Instrumen data, 4) Sarana dan Prasarana.