

DAFTAR RUJUKAN

- Adila, Amalia Sucipto, F. Shoufika Hilyana. "Konsentrasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran IPA". *Jurnal Education*. Vol. 8, No. 4, 2022.
- Adiwimarta Sri Sukei. "Kamus Besar bahasa Indonesia". PT Balai Pustaka (Persero) dan PT Adi Perkasa. Edisi ke V. Oktober 2016.
- Andani Nonie Az-Zahrah Putri, dan Mochamad Nursalim. "Penerapan Konseling Individu Teknik *Self Management* Terhadap *School Refusal* Peserta Didik Kelas X Sman 8 Surabaya". *Jurnal BK UNESA*. Vol. 12, No. 1. 2021.
- Andriani Kiki Melita, Maemonah, Rz. Ricky Satria Wiranata. "Penerapan Teori Belajar Behavioristik B. F. Skinner dalam Pembelajaran: Studi Analisis Terhadap Artikel Jurnal Terindeks Sinta Tahun 2014 – 2020". *Jurnal Pendidikan & Agama Islam*. Vol. 5, No. 1. Januari 2022.
- Anisari Faizah Dian. "Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kecerdasan Spiritual Remaja". Skripsi. UIN Malang. 2023.
- Aprilia Diana dkk. "Penerapan Konseling Kognitif Dengan Teknik Pembuatan Kontrak (*Contingency Contracting*) Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X Tkr1 Smk Negeri 3 Singaraja". *e-journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling*. Vol. 2, No 1, 2014.
- Cormier, W.H. & Cormier, L.S. "*Interviewing Strategies for Helpers: Fundamental Skill Cognitive Behavioral Interventions*". Monterey, California: Brooks/Cole Publishing Company. 2019.

- Dimiyati dan Mudjiono. "Belajar dan pembelajaran". Jakarta. Rineka Cipta. 2020.
- Djamarah Syaiful Bahri. :Rahasia Sukses Belajar". Jakarta: Rineka Cipta, 2019. 20.
- Djollong Andi Fitriani. "Tehnik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif". Istiqra'. Vol. 2, No. 1 September 2014.
- Elvina Siska Novra, "Teknik *Self Management* Dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif," Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam Vol. 3, No. 2. 2019.123.
- Fauzi Audrey Nabila. "Konsentrasi Belajar Dan Faktor-Faktornya Dalam Proses Pembelajaran Tematik Peserta Didik Kelas V Mis Mathlaul Anwar". Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Feriani Devi Anggun. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X TKJ 2 Dan XI TKJ 1 Di Smk Negeri 1 Jiwon Kabupaten Madiun". Skripsi. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. 2020.
- Fitriyah Ni'matul, Guru BK SMP Negeri 1 Galis, Wawancara ke sekolah, (17 Mei 2023).
- Gazali Marlina. "Optimalisasi peran Lembaga pendidikan untuk encerdaskan bangsa". Jurnal Al- Ta'dib. Vol. 6, No. 1. Januari-Juni 2020. 133.
- Hakim Thursan. "Belajar secara efektif". Depok: Redaksi pemasaran. 2017. 01.
- Hidayati Beti Malia Rahma. "Efektifitas Pelatihan *Self Management* Sebagai Upaya Meningkatkan *Self Regulated Learning* Siswa Kelas Vii Mts Sunan Ampel Pare". Journal An-nafs: Vol. 3, No.1. Juni 2018.

- Himami Ahmad Shofiyul, “Model Pembelajaran Kooperatif Dalam Menumbuhkan Keaktifan Belajar Siswa”. *Jurnal Studi Kemahasiswaan*. Vol. 1, No. 1, April 2021.
- Ilhanda Fahman. “Pengaruh faktor kelelahan terhadap konsentrasi belajar peserta didik Kelas XI pada masa pandemi di SMA Negeri 6 Luwu Utara”. Skripsi. UIN Alauddin Makasar. 2021.
- Khairunisa, A Muri Yusuf, Firman. “Implementasi Teknik *Self Management* Untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa S1”. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia* Vol. 8, No. 2. 2022.
- Megantari Ni Putu, Ni Nengah Madri Antari, Nyoman Dantes. “Penerapan Konseling Bahavioral Dengan Strategi *Self Management* Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa Kelas X Mia-4 SMA Negeri 3 Singaraja,” e-journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling, Vol. 2 No.1. 2018. 3-4.
- Nabila Zara durah. “Pengaruh Kewajiban Moral dan Lingkungan Sosial Terhadap Kepatuhan Wjib Pajak Orang Pribadi Pengusaha”, “*Jurnal Nominal*” Vol.7, No.1. 2019. 51.
- Novianti Ratih. “Pengaruh lingkungan belajar terhadap tingkat konsentrasi belajar siswa pada mata pelajaran akidah akhlak di man 2 palembang”. Skripsi, UIN Raden Fatah Palembang 2018.
- Novianti Ratih. “Pengaruh Lingkungan Belajar Terhadap Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Akidah Akhlak di MAN 2 Palembang”. Skripsi. UIN Raden Fatah Palembang. 2018.

- Nurmala Desy Ayu, Lulup Endah Tripalupi, dan Naswan Suharsono. “Pengaruh Motivasi Belajar Dan Aktivitas Belajar Terhadap Hasil Belajar Akuntansi”. Vol. 4 No.1. 2019.
- Qur’an surah Al-‘Alaq (96) ayat 1-5.
- Rapika. “Pengaruh *Self Management* Terhadap Kedisiplinan Belajar Peserta Didik MTsN Model Palopo Kelas VIII A”. Skripsi, IAIN Palopo 2022.
- Riinawati. “Hubungan Konsentrasi Belajar Siswa Terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik Pada Masa Pandemi *Covid-19* Di Sekolah Dasar,” Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan. Vol. 3, No. 4. 10 Agustus 2021. 2305–12.
- Setiani Amalia Cahya dkk. “Meningkatkan Konsentrasi belajar melalui layanan bimbingan Kelompok”. Indonesian Journal of Guidance and counseling: Theory and application. Vol. 3, No.1. 2019. 38.
- Setyani Mutia Rahma. “Analisis Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Dalam Proses Pembelajaran Matematika Ditinjau Dari Hasil Belajar”. Pendidikan Matematika 2018. Vol. 01. Oktober 2018. 75.
- Setyani, Mutia Rahma, Ismah. “Analisis Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Dalam Proses Pembelajaran Matematika Ditinjau Dari Hasil Belajar”. Seminar Nasional Pendidikan Matematika Vol. 01. Oktober 2018.
- Siregar Syofian. “Metode Penelitian Kuantitatif dilengkapi dengan perbandingan perhitungan manual & SPSS”. Jakarta: Kencana, 2013. 48.
- Slameto. Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya, Jakarta: Rineka Cipta, 2015. 86.

- Sugiyono. "Metode penelitian kuantitatif dan R dan D". Bandung: Alfabeta, 2010. 72.
- Sugiyono. "Statistika Untuk Penelitian". Bandung: Alfabeta, 2012. 260.
- Sugiyono. "Metode Penelitian Kombinasi (*Mixed Methods*)". CV. Alfabeta, Bandung, 2012.
- Sukmawati Henni. "Tripusat Pendidikan. Jurnal pilar". Vol. 2, No.2. Juli-Desember 2022. 188.
- Sutrisnoab Siti Nurjanah, Joko, Fiki Prayogi. "Upaya Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Menggunakan Teknik *Self Manajemen* melalui Bimbingan Kelompok kelas XI Ipa1 Sma Tamansiswa Teluk Betungtahun Pelajaran 2023/2024". Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan Konseling (JIMBK): Jil. 5 No.2. 2023.
- Suwanto Insan. "Konseling Behavioral Dengan Teknik *Self Management* Untuk Membantu Kematangan Karir Siswa SMK". JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia) Vol. 1, no. 1. 2016. 1.
- Wahyuningrum Sri Risqi, dan Achmad Muchlis. "Statistika Pendidikan". Edisi Kedua. Surabaya: CV. Jakat media Publishing. 2019. 23.
- Wahyuningrum Sri Risqi. "Statistika Pendidikan Konsep Data Peluang". Surabaya: CV. Jakat media Publishing. 2020. 17.
- Winarno Jacinta. "*Emotional Intelegence* Sebagai Salah Satu Faktor Penunjang Prestasi Kerja". Jurnal Manajemen. Vol.8, No.1. November 2008.