

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Kegunaan Penelitian .....	10
E. Ruang lingkup Penelitian.....	11
F. Asumsi Penelitian .....	11
G. Hipotesis Penelitian .....	12
H. Definisi Istilah.....	12
I. Kajian Terdahulu.....	13
BAB II LANDASAN TEORI .....	15
A. Teori <i>Self Managament</i> .....	15
1. Pengertian <i>Self management</i> .....	15

2. Tujuan <i>self management</i> .....	17
3. Konsep dasar <i>self managment</i> .....	19
4. Manfaat <i>Self management</i> .....	20
5. Indikator <i>self managment</i> .....	21
6. Teknik <i>Self Management</i> .....	22
7. Tahap-tahap dalam <i>self managment</i> .....	23
B. Teori Konsentrasi Belajar.....	25
1. Pengertian Konsentrasi belajar .....	25
2. Ciri-Ciri konsentrasi belajar .....	27
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi konsentrasi belajar.....	28
4. Faktor penghambat konsentrasi belajar.....	30
5. Penerapan konsentrasi belajar .....	31
6. Kriteria Tingkat konsentrasi belajar .....	33
7. Indikator konsentrasi belajar .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
A. Rancangan Penelitian.....	39
B. Populasi dan sampel.....	40
C. Sumber Data.....	41
D. Instrumen Data.....	42
E. Pengumpulan Data .....	43
F. Analisis Data .....	48

BAB IV DESKRIPSI, PEMBUKTIAN HIPOTESIS DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Deskripsi Data.....	50
B. Pembuktian Hipotesis .....	58
C. Pembahasan.....	69
BAB V PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77
DAFTAR RUJUKAN .....	79
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	85
RIAWAYAT HIDUP.....	112

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Peserta Didik Kelas VIII.....	41
Tabel 3.2 Skla Likert.....	43
Tabel 3.3 Blue Print <i>Self Managament</i> .....	45
Tabel 3.4 Blue Print Peningkatan Konsentrasi Belajar .....	45
Tabel 3.5 Skala Likert .....	46
Tabel 4.1 Jumlah Populasi .....	53
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas <i>Self Managament</i> .....	55
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Peningkatan Konsentrasi Belajar .....	56
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Managament</i> .....	57
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Konsentrasi Belajar .....	58
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas .....	60
Tabel 4.7 Hasil Uji Linieritas .....	62
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas .....	63
Tabel 4.9 Hasil Uji Koefisien Determinasi ( <i>R Square</i> ).....	64
Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana .....	65
Tabel 4.11 Hasil Uji Koefisien .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Self Managament</i> .....	86
Lampiran 2 Skala Konsentrasi Belajar .....	90
Lampiran 3 Ppt Layanan Klasikal <i>Self Management</i> Dan Konsentrasi Belajar .	93
Lampiran 4 Jadwal Harian Siswa Kelas VIII.....	97
Lampiran 5 Tabel Tabulasi <i>Self Managament</i> .....	98
Lampiran 6 Tabel Tabulasi Konsentrasi Belajar .....	99
Lampiran 7 Tabel Uji Validitas <i>Self Managament</i> .....	100
Lampiran 8 Tabel Uji Validitas Konsentrasi Belajar .....	102
Lampiran 9 Dokumentasi .....	104
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian .....	105
Lampiran 11 Surat Tugas Penyusun Skripsi .....	106
Lampiran 12 Surat Formulir Pengajuan Judul Skripsi .....	107
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Judul Skripsi .....	108
Lampiran 14 Surat Skripsi Melaksanakan Penelitian .....	109
Lampiran 15 Surat Keterangan Bebas Plagiasi .....	110
Lampiran 16 Kartu Bimbingan Proposal Dan Skripsi .....	111