

**EFEKTIVITAS KONSELING INDIVIDU DENGAN TEKNIK *COGNITIVE
DEFUSION* UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI
PESERTA DIDIK KELAS XII IPS 3 DI MA SUMBER BUNGUR PAKONG
PAMEKASAN**

SKRIPSI

OLEH :

ANA MAISAROH

NIM : 20381092003



PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

FAKULTAS TARBIYAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI MADURA

JULI 2024

**EFEKTIVITAS KONSELING INDIVIDU DENGAN TEKNIK *COGNITIVE*
DEFUSION UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI
PESERTA DIDIK KELAS XII IPS 3 DI MA SUMBER BUNGUR PAKONG
PAMEKASAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Madura Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Bimbingan Dan
Konseling Pendidikan Islam

OLEH:

ANA MAISAROH

NIM : 20381092003



PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

FAKULTAS TARBIYAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI MADURA

JULI 2024