

## Daftar Rujukan

- Amalia Chairunisya, Murni, Caraka Putra Bhakti & Mae Endang Iriastuti, “Meningkatkan Kepercayaan Diri Melalui Layanan Konseling Kelompok Metode *Cognitive Defusion* Pada Siswa Kelas XI SMKN 1 Kalasan Tahun Pelajaran 2021/2022,” *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, Vol.4, No.6 (2022).
- Aprinna Larasati, Adjeng, “Konseling Individu Dengan Teknik *Cognitive Restructuring* Untuk Mengatasi *Inferiority Feelings* Pada Mahasiswa Psikologi UIN Sunan Ampel Surabaya” (Skripsi, UIN Sunan Ampel, Surabaya, 2021).
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta: Rineka Cipta, 2013).
- Br Sembiring, Rahlina, “Efektivitas Konseling Individu Menggunakan Teknik Konseling *Cognitive Defusion* Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Di Panti Asuhan Putri Muhammadiyah Kisaran Asuhan Sumatra Utara” (Skripsi, UM Sumatra Utara, Medan, 2023).
- Dara Ramadhan, Seltirya, “Pengaruh Layanan Konseling Individu Menggunakan Teknik *Cognitive Defusion* Dalam Meningkatkan Percaya Diri Peserta Didik Di SMK PGRI 04 Bandar Lampung” (Skripsi, UIN Raden Intan, Lampung, 2022).
- Departemen Agama, *Al-Qur'an Dan Terjemahannya* (Semarang: CV. Asy Syifa' Semarang, 2000).

- Diana, “Pengaruh Bimbingan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Siswa Di SLTP Negeri 2 Lamasi,” *Jurnal*, Vol.1, No.1 (Desember, 2020).
- Ghozali, Imam, *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25* (Semarang: Badan Penerbit-Undip, 2018).
- Inggit Widyana, Alifa & Robertus Budi Sarwono, “Peran Konsep Diri Dalam Membentuk Kepercayaan Diri Mahasiswa,” *Jurnal Konseling Dan Pengembangan Pribadi*, Vol.5, No.1 (Juni, 2023).
- Isfi Ulfiah Nst, Putri, “Penerapan Layanan Konseling Individual Untuk Mengatasi Perilaku Kekerasan Siswa Kelas VIII SMP Muhammadiyah 02 Medan Tahun Pelajaran 2016/2017” (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Sumatra Utara, 2017).
- Juntika Nurihsan, Achmad, *Strategi Layanan Bimbingan Dan Konseling* (Bandung: PT Refika Aditama, 2012).
- Kamaruzzaman, *Bimbingan Dan Konseling* (Pontianak: Pustaka Rumah Aloy, 2016).
- Kristina, Eti, “ Efektivitas Layanan Konseling Individu Dengan Teknik *Self-Instruction* Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Diri Kelas XI SMKN 7 Bandar Lampung” (Skripsi, UIN Raden Intan, Lampung, 2021).
- Krisye Febriyanti, Andini, “Pelaksanaan Teknik Konseling *Cognitive Defusion* Dalam Mengembangkan Rasa Percaya Diri Remaja Di Panti Asuhan Ar-Rahim Garuda Sakti Km 3 Kec. Tampan Kota Pekanbaru” (Skripsi, UIN Sultan Syarif Kasim, Riau, 2021).

- Lumongga Lubis, Namora, *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik* (Jakarta: Kencana Preneda Media Group, 2011).
- Maklufah, Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kapuasan Memilih Jurusan Di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Pamekasan Madura” (Skripsi, UIN Maulana Malik Ibrahim, Malang, 2013).
- Mardiana R, A, Dyan, ”Pengaruh Antara Kepercayaan Diri Dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kemandirian Siswa Kelas VIII Mts Al-Yasini” (Skripsi, UIN Maulana Malik Ibrahim, Malang, 2017).
- Nanda Eka Saputra, Wahyu & Hardi Prasetiawan, “ Teknik *Cognitive Defusion*: Penerapan Intervensi Konseling Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa,” *Jurnal Ilmiah Counseling*, Vol.7, No.2 (November, 2017).
- Nanda Eka Saputra, Wahyu & Hardi Prasetiawan, ‘Meningkatkan Percaya Diri Siswa Melalui Teknik *Cognitive Defusion*,” *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, Vol.3, No.1 (Maret, 2018).
- Nur Gufron, M & Rini Risnawati, *Teori-Teori Psikologi* (Yogyakarta: Arr-Ruzz Media, 2020).
- Pranoto, Hadi, “Upaya Meningkatkan Percaya Diri Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di SMA Negeri 1 Sungkai Utara Lampung,” *Jurnal Lentera Pendidikan LPPM UM Metro*, Vol.1, No.1 (Juni, 2016).
- S. Will, Sofyan, *Konseling Individual Teori Dan Praktek* (Bandung: Alfabeta, 2017).

Siregar, Syofian, *Metode Penelitian Kuantitatif dilengkapi dengan perbandingan perhitungan manual & SPSS* (Jakarta: Kencana, 2013).

Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2019).

Sukirno, Agus, *Teori Dan Teknik Konseling* (Serang: A-Empat, 2015).

Tanjung, Zulfriadi & Sinta Huri Amelia, "Menumbuhkan Kepercayaan Diri Siswa," *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, Vol.2, No.2 (Juli, 2017).

Tim Revisi, *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah* (Pamekasan: Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Pamekasan, 2020).