

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Asumsi Penelitian	11
E. Hipotesis Penelitian	12
F. Kegunaan Penelitian	13
G. Ruang Lingkup Penelitian	14
H. Definisi Istilah	15
I. Kajian Penelitian Terdahulu	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	19
A. Kajian Teori Tentang Kepercayaan Diri	19
1. Pengertian Kepercayaan Diri	19

2. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri	22
3. Jenis-Jenis Kepercayaan Diri.....	23
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	23
5. Karakteristik Kepercayaan Diri	24
6. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	25
7. Meningkatkan Kepercayaan Diri	26
B. Kajian Teori Tentang Layanan Konseling Individu	27
1. Pengertian Layanan Konseling Individu	27
2. Tujuan Layanan Konseling Individu	30
3. Fungsi Layanan Konseling Individu	31
4. Proses Layanan Konseling Individu	33
5. Indikator Keberhasilan Konseling individu	38
C. Kajian Teori Tentang Teknik <i>Cognitive Defusion</i>	39
1. Pengertian Teknik <i>Cognitive Defusion</i>	39
2. Tahap-Tahap Teknik <i>Cognitive Defusion</i>	41
3. Teknik <i>Cognitive Defusion</i> untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Rancangan Penelitian	44
B. Populasi Dan Sampel	45
C. Sumber Data	46
D. Instrumen Penelitian	47
E. Pengumpulan Data	52
F. Analisis Data	58

BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
1. Profil Sekolah	60
2. Hasil Uji Prasyarat Analisis	64
3. Data Hasil Kuantitatif	65
4. Pembuktian Hipotesis	71
5. Hasil Wawancara	74
B. Pembahasan.....	76
BAB V PENUTUP	85
A. Simpulan	85
B. Saran	85
DAFTAR RUJUKAN	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	91
RIWAYAT HIDUP	138

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Model Eksperimen Dengan Desain One Group <i>Pretest & Posttest</i>	
Desaign.....	45
Tabel 3.2 Bobot Nilai Jawaban Skala Kepercayaan Diri.....	48
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian Kepercayaan Diri	49
Tabel 3.4 Hasil Uji Validasi Kepercayaan Diri	50
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	52
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Kepercayaan Diri.....	53
Tabel 3.7 Tahap <i>Treatment</i>	54
Tabel 4.1 Hasil Nilai Uji Normalitas.....	65
Tabel 4.2 Hasil Nilai <i>Pretest</i>	66
Tabel 4.3 Hasil Nilai <i>Posttest</i>	70
Tabel 4.4 Perbandingan Nilai <i>Pretest & Posttest</i>	71
Tabel 4.5 Uji <i>Paired Sample T test</i>	72