

ABSTRAK

Ganesha Nagieo Casanova Sugiarto, 2024. *Gambaran Kematangan Emosi dan Pengambilan Keputusan Karir pada Remaja di SMAN 4 Pamekasan*, Skripsi, Fakultas Tarbiyah, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Institut Agama Islam Negeri Madura, Pembimbing: Diana Vidya Fakhriyani, M.Psi.

Kata Kunci: *Kematangan Emosi, Pengambilan Keputusan Karir, Remaja,*

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya ketidakmampuan siswa atau remaja dalam mengendalikan emosinya di SMAN 4 Pamekasan. Dalam konteks remaja kematangan emosi menjadi pemicu bagi mereka yang akan dihadapkan oleh beberapa hal atas banyaknya pilihan dan juga penentuan cita - citanya untuk masa depan. Maka dari itu peranan kematangan emosi dan pengambilan keputusan karir bagi remaja sangat penting jika remaja dapat mengontrol kematangan emosinya secara stabil dan juga dapat membuat keputusan yang bijak, maka pada saat pengambilan keputusan karir remaja hendaknya dapat mengambil keputusan karir dari pilihan yang sudah ada semisal mengambil keputusan setelah lulus SMA melanjutkan ke studi universitas atau sekolah tinggi. Dalam penelitian ini ada tiga fokus yang menjadi kajian utama antara lain yaitu: 1) Bagaimana gambaran kematangan emosi pada remaja di SMAN 4 Pamekasan ?. 2) Bagaimana gambaran pengambilan keputusan karir pada remaja yang ada di SMAN 4 Pamekasan ?. 3) Bagaimana dampak kematangan emosi terhadap pengambilan keputusan karir pada remaja di SMAN 4 Pamekasan ?.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang merupakan bersifat deskriptif yang dilatar belakangi alamiah digabungkan fenomena yang akan terjadi dengan melibatkan metode wawancara, pengamatan, dan dokumentasi. Adapun sumber data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer dan data sekunder, sedangkan analisis data yang digunakan yaitu wawancara, pengamatan dan dokumentasi. Kemudian pengecekan keabsahan data hasil penelitian menggunakan tahapan perpanjangan keikutsertaan, meningkatkan ketekunan, dan triangulasi

Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja di SMAN 4 Pamekasan pertama memiliki perkembangan emosi yang baik, yang memungkinkan mereka untuk memahami dan mengatur emosi mereka. Kedua remaja yang memiliki tingkat kematangan emosi yang tinggi menunjukkan kapasitas yang lebih baik untuk mengidentifikasi dan mengatur emosi mereka, sehingga mempengaruhi kemampuan mereka untuk membuat pilihan karir yang logis dan cangguh. Temuan ini menunjukkan bahwa faktor psikologis, sosial, dan lingkungan memainkan peranan penting dalam membentuk kematangan emosi yang ada pada remaja dan juga proses dalam pengambilan keputusan karir secara profesional bagi para remaja yang ada di SMAN 4 Pamekasan.