

DAFTAR RUJUKAN

- Ahmad, Moh Achyat. *Mengapa Saya Harus Mondok Di Pesantren*. Pasuruan: PUSTAKA SIDOGIRI, 2009.
- Amin, Zakki Nurul. *Portofolio Teknik-Teknik Konseling (Teori Dan Contoh Aplikasi Penerapan)*. Semarang: Universitas Negeri Semarang, 2017.
- Annisa, Dona Fitri DKK. Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *E-Journal*. Vol. 5. No. 2. 2016.
- Aryani, Ni Luh Putu Santi DKK. Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Menimalisasi Kecemasan Siswa Dalam Menyampaikan Pendapat Kelas VII 10 Di SMP Negeri 2 Singaraja Tahun Pembelajaran 2013/2014. *E-Journal Undiksa Bimbingan Konseling*. Vol. 2. No.1. 2014.
- Azkiya, Maulina. *Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Modeling Terhadap Motivasi Belajar Siswa Underachiever Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri Sirampog Brebes Tahun Ajaran 2015/2016*. Semarang: UNNES, 2016.
- Basri, Hasan. *Ilmu Pendidikan Islam (JILID II)*. Bandung: CV. PUSTAKA SETIA, 2010.
- Bayhaqi, Achmad Zaini DKK. Metode Expressive Writing Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Psiko Islamedia Jurnal Psikologi*. Vol. 2. No. 2. 2017.

- Bukhari Baidi. Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Ditinjau Dari Kepercayaan Diri Dan Keaktifan Dalam Organisasi Kemahasiswaan. *Jurnal Komunikasi Islam*. Vol. 6. No. 2. 2016.
- Daulay, Haidar Putra. *Pendidikan Islam Dalam Pendidikan Nasional di Indonesia*. Jakarta: Kencana, 2004.
- Dhofier, Zamakhsyari. *Tradisi Pesantren*. Jakarta: LP3ES, 2011.
- Fadilah, Syifa Nur. Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Membentuk Sikap Jujur Melalui Pembiasaan. *Jurnal Islamic Counseling*. Vol. 3. No. 2. 2019.
- Fahmi, Nasrani Nur. Layanan Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa SMK Negeri 1 Depok Sleman. *Jurnal Hisbah*. Vol. 13. No. 1. 2016.
- Fitri, Dian. Efektivitas Cognitive Behavior Therapy Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologis*. Vol. 10. No. 1. 2017.
- Guttman. *Jurnal Sains Dan Infomatika*. Vol 5. 2019
- Hasanah, Naomi Ainun. Fenomena Ketidak Percayaan Diri Mahasiswa IAIN Samarinda Ketika Berbicara Di Depan Umum. *Borne Journal Of Islamic Education*. Vol. 1. No.1. 2021.
- Hasunah. Santri Karang Baru Blumbungan. *Wawancara langsung* (15 Oktober 2023)
- Henderi, Vera Permata. *Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Role Playing Dalam Mengatasi Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Siswa Kelas VII Di SMPN 3 Baso*. Skripsi, 2019

- Ireel, Anggia Maretta DKK. Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian Siswa Kelas VII SMPN 22 Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah*. Vol. 1. No.2. 2018.
- Kasih, Dian. Hubungan Self Efficacy Terhadap Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Bunda Mulia. *Paibernetika*. Vol. 5. No. 2. 2021.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Kedua. Jakarta: Balai Pustaka, 1991.
- Karauwan, Matthew Zico . Refleksi Kecemasan Dalam Film Destination 3 Karya James Wong, *Jurnal Skripsi*: 2020.
- Kurnanto, M.Edi. *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Kurnia, Yuspa DKK, Keefektifan Teknik Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Kecemasan Siswa Berbicara Di Depan Kelas. Vol. 4. 2022
- Kurniati, Erisa. Bimbingan dan Konseling di Sekolah; Prinsip dan Asas. Vol. 3. 2018
- Komaruddin, Efektivitas Pelatihan Kognitif-Perilaku Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Siswa Kelas XI. *Journal Of Healt Studies*. Vol.1. No.1. 2017
- Layli, Nurul. Pengurus Pondok Pesantren Karang Baru Bumbungan, *Wawancara langsung* (25 Mei 2024)
- Lubis, Namora Lumongga. *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2011.
- Mahmud Alimuddin dan Kustiah Sunarti. *Mengenal Teknik-teknik Bimbingan dan Konseling*. Makassar: Badan Penerbit UNM, 2012.

- Marantini, Putu. Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Berkomunikasi Dalam Mengikuti Proses Pembelajaran Pada Siswa Kelas VII C SMP Negeri 3 Singarajatahun Pelajaran 2013/2014. *E- Journal Undiksa Jurusan Bimbingan dan Konseling*. Vol. 2. No. 1. 2014
- Muslimin, Khoirul. *Kecemasan Komunukasi Mengatasi Cemas Berkomunikasi Di Depan Publik*. Yogyakarta: Lingkar Media Jogja, 2019.
- Nasrudin. Peran Pondok Pesantren Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Santri Berbicara Di Depan Umum (Studi Kasus Di Pondok Pesantren Nurul Ummah Pacet Mojokerto). (Skripsi, 2021)
- Pabokori, A. Diva Zalzabilah E, DKK.. Video Self *Modelling* Untuk Mengatasi Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa di Makassar. *Jurnal On Education*. Vol.06, No.01. 2023.
- Pati, Wisnu Catur Bayu. *Pengantar Psikologi Abnormal (Definisi, Teori dan Intervensi)*. Pekalongan: PT NEM, 2022.
- Pranatawijaya, Victor Handrianus, Dkk. Pengembangan Aplikasi Kuesioner Survey Berbasis Web Menggunakan Skala Likert Dan Guttman. *Jurnal Sains dan Informatika*. Vol. No. 2
- Putri, Helmalia. Santri Karang Baru Blumbungan, *Wawancara Langsung* (25 mei 2024)
- Rachmawati, Faiz Alfi, Dkk. Pelatihan Efikasi Diri Islami Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Santri. Vol. 9. No. 1. 2017
- Ratna, Lilis. *Teknik-Teknik Konseling*. Yogyakarta: Deepublish, 2013

- R.C., Atkinson dan Hilgard, E. R. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Erlangga, 1996.
- Ririn. Hubungan Antara Keterampilan Komunikasi Dengan Kecemasan Berbicara Didepan Umum Balawan Aliman Ali, Upaya Menimalisir Kecemasan Siswa Saat Berbicara Di Depan Umum Dengan Metode Expressive Writing Therapy. *Jurnal Ilmiah Konseling*. Vol. 2. No. 1. 2018
- Sa'adah, Ummu Latifah Abdullah. *Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Modelling Simbolik Terhadap Pengurangan Kecemasan Bebicara Di depan Umum Pada Peserta Didik Kelas VII Di SMP Negeri 2 Abung Selatan*. Skripsi, 2018
- Setyanto, Eko. Memperkenalkan Kembali Metodologi Eksperimen Dalam Kajian Komunikasi. *Jurnal Ilmu Komunikasi*. Vol. 3. No. 1. 2015
- Siswadi. Adimas Ahmad. Efektifitas Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa. Vol. 1. 2018
- Siyoto, Sandu Dkk. *Dasar Metodologi Penelitian*. Sleman: Literasi Media Punlishing. 2015
- Sugiantoro, Budi. Teknik Desensitisasi Sistematis (*Systematic Desensitization*) Dalam Mereduksi Gangguan Kecemasan Sosial (*Social Anxiety Disorder*) yang Dialami Konseli. *Jurnal Nusantara Of Research*. Vol. 5. No. 2. 2018
- Sumarni, Ni Md. Penerapan Model Konseling Behavioral Teknik Modeling untuk Meningkatkan Self Intrapeption Siswa. Vol. 3. 2022
- Syaifullah, Ahmad Yasin. Pengurus Pondok Pesantren Karang Baru Blumbungan. *Wawancara Langsung* (11 Februari 2024)

- T.Erford Bradley. *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Tafsir jalalain, "Surat Al-Fath Ayat 4," *Tafsir Learn Al-Qur'an*, Diakses Dari Tafsir Surat Al- Fath Ayat 4 Learn Quran Tafsir (learn-quran.com)
- Tohirin. *Bimbingan dan Konseling Di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2007.
- Yusuf, Ahmad. Efektifitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Desentisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian Semester Mahasiswa. *Journal Panrita*. Vol. 1. No. 2. 2021
- Yusuf, Syamsu. *Konseling Individual Konsep Dasar dan Pendekatan*. Bandung: PT Refika Aditama, 2016.
- Yusup, Febrianawati. Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Kependidikan Ilmiah*. Vol. 1. No. 7
- Zahra, Ratika, Dkk. Pengaruh Celebrity Endorser Hamidah Rachmayanti Terhadap Keputusan Pembelian Produk Online Shop Mayoutfit Kota Bandung. *Jurnal Lontar*. Vol. 6. No. 1. 2018