

ABSTRAK

Ayu Nursalama, 2024. “Analisis Kesejahteraan Psikologis Dalam Aspek Multidimensional Pada Relawan Mandhala Senom Kabupaten Pamekasan”. Skripsi, Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Madura, Pembimbing: Iswatun Hasanah, M.Psi.

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologis, Dimensi Penerimaan diri, dimensi hubungan yang positif dengan orang lain, dimensi pertumbuhan pribadi

Relawan memiliki kontribusi dan bantuan secara sukarela kepada masyarakat banyak tanpa menerima upah apapun. Berbagai tantangan yang dihadapi akan mempengaruhi aspek kehidupan salah satunya dalam aspek kesejahteraan psikologis relawan. Penelitian ini membahas kesejahteraan psikologis dalam fokus dimensi penerimaan diri, dimensi hubungan yang positif dengan orang lain dan dimensi pertumbuhan pribadi. Tujuan penelitian ini bertujuan, pertama untuk mengetahui kesejahteraan psikologis dalam dimensi penerimaan diri. Kedua kesejahteraan psikologis dalam dimensi hubungan yang positif dengan orang lain. Ketiga kesejahteraan psikologis dalam dimensi pertumbuhan pribadi

Kesejahteraan psikologis mencakup 6 (enam) dimensi yang luas dan menyeluruh yang melibatkan penilaian positif terhadap diri sendiri dan kehidupan secara umum. Konsep ini mencakup beberapa dimensi kesejahteraan psikologis yaitu dimensi penerimaan diri, hubungan yang positif dengan orang lain, kemandirian, penguasaan lingkungan, pertumbuhan pribadi dan tujuan hidup. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian analisis deskriptif. Sumber data dalam penelitian berupa pemaparan tentang kesejahteraan psikologis dari 5 orang relawan dan 2 pengurus yayasan relawan mandhala senom yang berlokasi di jalan veteran kabupaten pamekasan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah metode observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil dalam penelitian adalah kesejahteraan psikologis relawan dalam dimensi penerimaan diri, hubungan yang positif dengan orang lain dan pertumbuhan pribadi. Pertama, pada dimensi penerimaan diri menunjukkan para relawan dalam proses menerima diri sendiri serta pengalaman kerelawanan memiliki peran dalam pembentukan pribadi yang positif. Kedua, dimensi hubungan yang positif dengan orang lain menunjukkan relawan telah memiliki kualitas hubungan yang baik dengan orang lain dan pengalaman kerelawanan memiliki peran dalam meraih kesejahteraan psikologis dalam dimensi ini. Ketiga, dimensi pertumbuhan pribadi menunjukkan para relawan dalam proses mengembangkan potensi diri serta para relawan belum mencapai tingkat kepuasan yang memadai dalam pertumbuhan pribadi mereka.