

## DAFTAR PUSTAKA

- Arnawati, Aar. 2017. "Kedudukan dan Peran Ulama dalam Perspektif Al-Qur'an (Studi Komparatif Tafsir Al-Qur'an al-Azīm dan Tafsir Fī Zilāl Al-Qur'an)" Skripsi, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2017.
- Audina Situmorang, Bonita dan Yohanes Heri Widodo. 2024. "The Relationship between Resilience and *Overthinking* in Adolescents." *Afeksi: Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan* 5 (1).
- Bāqī (al), Muhammad Fu'ād 'Abd. *al-Mu'jam Mufahrās li Alfāz al-Qur'ān*. Cairo: Dār al-Ḥadīṣ.
- Darwazah, Muhammad 'Izzat. *Tafsir Hadīs: Tartīb as-Suwār Ḥasab an-Nuzūl* vol. 1 (Beirut: Dārul Ghurāb al-Islāmī, 1421).
- Harisah, Nailul Hubbah. "Term *Khauf* dalam Al-Qur'an: Kajian ayat-ayat *Khauf* dengan Metode *Maudū'ī* dan implikasinya terhadap Kondisi Mental" Skripsi, IAIN Kediri, 2021.
- Kaṣir, Ibn. *Tafsir Ibn Kaṣir*, Terj, vol. 1 (Bogor: Pustaka Imam Syafi'i, 2004).
- Kementrian Agama RI Institut Agama Islam Negeri Madura. *Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah*. Pamekasan: IAIN Madura, 2020.
- Liani, Rani. 2016. "Tafakkur dalam Perspektif Al-Qur'an: Studi Tafsir Tematik." *Jurnal al-Fath* 10 (1).
- Maulana, Tesa. "Konsep *Anti-Galau* dalam Al-Qur'an (Kajian Semantik *Khauf*)" Skripsi, UIN Prof. KH. Saifuddin Zuhri, Purkowerto, 2022.
- Mustaqim, Abdul. *Metode Penelitian Al-Qur'an dan Tafsir*. Yogyakarta: Idea Press, 2014.
- Najih, M. "Penafsiran Ayat-Ayat tentang Sedih Menurut Fakhr Ad-Dīn Ar-Rāzī dalam *Tafsir Mafātīḥ Al-Ghaib*" Skripsi, UIN Walisongo, 2019.
- Puspitasari, Eva Rusdiana. "Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi (Studi Kasus Mahasiswa FUHUM di UIN Walisongo Semarang)" Skripsi, UIN Walisongo, Semarang.
- Quthb, Sayyid. *Tafsir Fī Zilāl Al-Qur'ān*, terj. vol. 1. Gema Insani Press: Jakarta, 2000.
- Rahma Kusharjanti, *Berdamai dengan Overthinking*

- Rukhayati, Siti. *Strategi Guru PAI dalam Membina Karakter Peserta Didik SMK Al Falah Salatiga*. Salatiga: LP2M Press IAIN Salatiga, 2019.
- Rusdiana. *Kesiapan Manajemen Akreditasi Institusi Perguruan Tinggi*. Bandung: Hak Cipta, 2002.
- Samsul. “Takut dalam Al-Qur’an (Kajian Tafsir Maudū‘ī)” Skripsi, IAIN Palopo, 2018).
- Sheikh (al), Abdullah bin Muhammad bin Abdurahman bin Ishaq. *Lubaabut Tafsir Min Ibni Katsiir* terj. Abdul Ghoftar. Kairo: Muassasah daar al-Hilaal, 1994.
- Smith, Gwendoline. *The Book of Overthinking* terj. Faizal Fahmi dan Tiara Laranina. Yogyakarta: Shira Media.
- Sofia, Lida dkk. 2020. “Mengelola *Overthinking* untuk Meraih Kebermaknaan Hidup.” *Jurnal Plakat Jurnal Pelayanan Kepada Masyarakat* 2 (2).
- Solehah, Laila Fida Nabihah. 2002. “Faktor-Faktor Penyebab kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional.” *Perspektif Ilmu Pendidikan* 25.
- Sugiarti. *Desain Penelitian Kualitatif Sastra*. Malang: UMM Press, 2020.
- Toharudin. *Penelitian Tindakan Kelas Teori dan Aplikasinya untuk Pendidik yang Profesional* (Jawa Tengah: Lakeisha, 2021).
- Ulya, Miftah. 2019. “Emosi Positif Manusia Perspektif Al-Qur’an dan Aplikasinya Dalam Pendidikan” *El-Furqania* 05 (02).
- Wijaya, Aksin. *Sejarah Kenabian*. Bandung: PT Mizan Pustaka, 2016.