

ABSTRAK

Inayatul Wahdaniyah, 2024, *Peran Guru Dalam Mengenalkan Makanan Bergizi Pada Anak Usia 5-6 Tahun Di RA Miftahul Ulum 03 Mangkon*, Skripsi, Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri Madura, Pembimbing : Selfi Lailiyatul Iftitah, M.Pd.

Kata Kunci : *peran guru, makanan bergizi, anak usia dini.*

Saat ini masih banyak anak-anak yang belum mengetahui makanan bergizi. Hal ini dikarenakan kurangnya pengetahuan orang tua terhadap makanan bergizi. Selain itu, anak-anak masih belum dibekali dengan materi edukasi tentang gizi. Guru sebagai guru dalam proses belajar mengajar sangat besar pengaruhnya terhadap anak didiknya yang terkadang lebih patuh dari pada orang tuanya. Oleh karena itu, pendidikan sekolah sangat diperlukan untuk memenuhi kebutuhan gizi tumbuh kembang anak, agar kehidupan anak usia dini menjadi sehat dan cerdas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui proses pengenalan makanan bergizi pada anak usia 5-6 tahun di RA Miftahul Ulum 03 Mangkon dan untuk mengetahui peran guru dalam mengenalkan makanan bergizi pada anak usia 5-6 tahun di RA Miftahul Ulum 03 Mangkon.

Metode penelitian menggunakan metode kualitatif deskriptif, yang diarahkan untuk mendeskripsikan bagaimana peran guru dalam mengenalkan makanan bergizi pada anak usia 5-6 tahun di RA Miftahul Ulum 03 Mangkon, teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Sumber data dalam penelitian ini yaitu kepala sekolah, guru, wali murid di RA Miftahul Ulum 03 Mangkon, sedangkan dalam analisis data meliputi reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan. Kemudian dalam pengecekan keabsahan data hasil penelitian melalui perpanjangan keikutsertaan, ketekunan dalam proses pengamatan, dan yang terakhir melalui triangulasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: proses pengenalan makanan bergizi bagi anak itu sangat penting, karena dengan adanya proses pengenalan makanan bergizi pada anak pembelajaran di sekolah akan berjalan dengan semestinya. Proses pengenalan makanan bergizi di RA Miftahul Ulum 03 Mangkon yaitu di mulai dari penyiapan RPPH, kegiatan inti dan penilaian. Kedua, peran guru dalam mengenalkan makanan bergizi pada anak itu sangatlah penting, karena dengan adanya pembelajaran mengenalkan makanan bergizi pada anak seorang anak dapat mengetahui dan memahami tentang makanan bergizi yang dapat menyehatkan pada anak dan bisa membantu terhadap perkembangan anak dengan baik. Peran guru dalam mengenalkan makanan bergizi di RA Miftahul Ulum 03 Mangkon yaitu guru sebagai pengajar, pelatih, penasehat, model dan teladan.