

## DAFTAR ISI

|                                                                         |             |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                                     | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                          | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                    | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                              | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                               | <b>x</b>    |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                    | <b>x</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                           | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Masalah .....                                         | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                                 | 8           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                              | 8           |
| D. Asumsi Penelitian .....                                              | 8           |
| E. Hipotesis Penelitian .....                                           | 8           |
| F. Kegunaan Penelitian .....                                            | 9           |
| G. Ruang Lingkup Penelitian.....                                        | 10          |
| H. Definisi Istilah .....                                               | 11          |
| I. Kajian Penelitian Terdahulu .....                                    | 12          |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>                                       | <b>15</b>   |
| A. Kajian Teoritik .....                                                | 15          |
| 1. Hakikat Perkembangan Motorik Kasar Anak .....                        | 15          |
| a. Pengertian Motorik Kasar .....                                       | 17          |
| b. Tujuan Pengembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun .....          | 18          |
| c. Unsur-Unsur Keterampilan Motorik Kasar.....                          | 19          |
| 2. Konsep Senam Irama .....                                             | 21          |
| a. Pengertian Senam Irama Ceria.....                                    | 21          |
| b. Manfaat Senam Irama Ceria.....                                       | 22          |
| c. Prinsip Senam Irama Ceria.....                                       | 23          |
| d. Tahap-tahap Senam Irama Ceria .....                                  | 25          |
| f. Karakteristik dan Struktur Gerak Dasar Senam .....                   | 27          |
| g. Pengaruh Senam Irama Ceria Terhadap Perkembangan Motorik Kasar ..... | 28          |
| pada Anak Usia 5-6 Tahun .....                                          | 28          |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>30</b> |
| A. Rancangan Penelitian.....                        | 30        |
| B. Populasi dan Sampel.....                         | 31        |
| C. Sumber Data.....                                 | 32        |
| D. Instrumen Penelitian .....                       | 32        |
| E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....          | 38        |
| F. Pengumpulan Data .....                           | 41        |
| G. Analisis Data .....                              | 42        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>43</b> |
| A. Hasil Data Penelitian.....                       | 45        |
| B. Pembahasan.....                                  | 50        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                           | <b>56</b> |
| A. Kesimpulan .....                                 | 56        |
| B. Saran .....                                      | 56        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                          | <b>58</b> |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>            | <b>60</b> |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                          | <b>61</b> |