

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Defenisi Istilah.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Tentang Konseling <i>Behavioral</i> .....	11
1. Pengertian Konseling <i>Behavioral</i> .....	11
2. Sejarah Konseling <i>Behavioral</i> .....	11
3. Tujuan Konseling <i>Behavioral</i> .....	12
4. Teknik-teknik Utama Dalam Konseling <i>Behavioral</i> .....	13
B. Tinjauan Tentang <i>Desensitisasi Sistematis</i> .....	16

1. Pengertian <i>Desensitisasi Sistematis</i> .....	16
2. Tahap-tahap Pelaksanaan Teknik <i>Desensitisasi Sistematis</i> .....	17
C. Tinjauan Tentang Kecemasan.....	19
1. Pengertian Kecemasan.....	19
2. Kecemasan Siswa.....	20
3. Gejala Kecemasan.....	20
4. Jenis-jenis Kecemasan.....	22
5. Ciri-ciri Kecemasan.....	23
6. Aspek-aspek Kecemasan.....	26
7. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	26
8. Penyebab Kecemasan.....	28
D. Konseling <i>Behavioral</i> Untuk Mengurangi Kecemasan.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	32
B. Kehadiran Peneliti.....	33
C. Lokasi Penelitian.....	33
D. Sumber Data.....	34
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
F. Analisis Data.....	41
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	47
H. Tahap-Tahap Penelitian.....	49
BAB IV PAPARAN DATA, TEMUAN PENELITIAN, DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Deskripsi Objek Penelitian.....	51
B. Paparan Data.....	55

C. Temuan Penelitian.....	66
D. Pembahasan.....	68
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	78
DAFTAR RUJUKAN .....	79
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	
LAMPIRAN LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	